



SENİYE-HÜSEYİN ÖZALP ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ



KAHVALTI



ÖĞLE YEMEĞİ



İKİNDİ KAHVALTISI

3 Mart 2025 PAZARTESİ	- Omlet -Siyah Zeytin	- Tahin Pekmez	- Havuç	- Meyve Çayı	- Peynirli Makarna	- Mercimek Çorbası	- Yoğurt	- Mevsim Meyvesi
4 Mart 2025 SALI	- Simit - Üçgen Peynir	- Yeşil Zeytin	- Salatalık	- Süt	- Tereyağlı Pirinç Pilavı	- Etlı Kuru Fasulye	- Turşu	- Bisküvili Pasta
5 Mart 2025 ÇARŞAMBA	-Haşlama Yumurta - Çikolata	- Beyaz Peynir	- Siyah Zeytin	- Bitki Çayı	- Yeşil Mercimek Yemeği	- Soslu Makarna	- Salata	- Patlamış Mısır
6 Mart 2025 PERŞEMBE	- Kaşarlı Tost	- Yeşil Zeytin	- Havuç	- Süt	- Sebze Köftesi	- Ezogelin Çorbası	- Yoğurt	- Kakaolu Kek
7 Mart 2025 CUMA	- Patetesli Yumurta	- Tereyağ Bal	- Siyah Zeytin	- Bitki Çayı	- Tereyağlı Hindi Sote	- Şehriyeli Bulgur Pilavı	- Turşu	- Mevsim Meyvesi
10 Mart 2025 PAZARTESİ	- Peynirli Yumurta	- Siyah Zeytin	- Helva - Havuç	- Süt	- Kıymalı Ispanak	- Tereyağlı Erişte	- Yoğurt	- Mevsim Meyvesi
11 Mart 2025 SALI	- Pankek	- Bal -Muz	- Ceviz	- Meyve Çayı	- Kadınbudu Köfte	- Patates Püresi	- Domates Corbası	- Sütlü İrmik Tatlısı
12 Mart 2025 ÇARŞAMBA	- Haşlama Yumurta	- Labne -Vişne Reçeli	- Yeşil Zeytin	- Süt	- Pirinç Pilavı	- Barbunya Yemeği	- Komposto	- Haşlama Mısır
13 Mart 2025 PERŞEMBE	- Simit - Top Peynir	- Tahin Pekmez	- Siyah Zeytin	- İhlamur Çayı	- Organik Gezen Köy Tavuđu	- Pirinç Pilavı	- Ayran	- Çikolotalı Puding
14 Mart 2025 CUMA	- Sebzeli Omlet - Kuru Üzüm	- Burgu Peynir	- Yeşil Zeytin	- Süt	- Fırında Beşamel Soslu Patates	- Tavuk Suyu Çorba	- Turşu	- Mevsim Meyvesi
17 Mart 2025 PAZARTESİ	- Mercimek Çorbası	- Kaşar Peynir	- Meyve		- Pirinç Pilavı	- Taze Fasulye	- Cacık	- Mevsim Meyvesi
18 Mart 2025 SALI	- Haşlama Yumurta - Helva	- Süzme Peynir	- Siyah Zeytin	- Süt	- Sulu Köfte	- Erişte	- Salata	- Kemalpaşa Tatlısı
19 Mart 2025 ÇARŞAMBA	- Pişi -Burgu Peynir	- Tahin Pekmez	- Havuç	- Kuşburnu Çayı	- Etlı Nohut Yemeği	- Pirinç Pilavı	- Turşu	- Mevsim Meyvesi
20 Mart 2025 PERŞEMBE	- Sucuklu Yumurta	- Yeşil Zeytin - Vişne Reçeli	- Top Peynir	- Süt	- Zeytinyağlı Pırasa	- Makarna	- Yoğurt	- Açma
21 Mart 2025 CUMA	- Simit - Tereyağ Bal	- Üçgen Peynir	- Salatalık	- İhlamur Çayı	- Şehriye Çorbası	- Hindili Bezelye	- Bulgur Pilavı	- Anne Sütlacı
24 Mart 2025 PAZARTESİ	- Peynirli Omlet - Kayısı	- Tahin Pekmez	- Siyah Zeytin	- Süt	- Zerdeçallı Mercimek Çorbası	- Salçalı Makarna	- Yoğurt	- Tuzlu Çubuk
25 Mart 2025 SALI	- Kaşarlı Tost - Salatalık	- Yeşil Zeytin	- Helva	- Böğütlen Çayı	- Tereyağlı Pirinç Pilavı	- Hindi Şiş	- Salata	- Mevsim Meyvesi
26 Mart 2025 ÇARŞAMBA	- Yumurtalı Ekmek - Çilek Reçeli	- Burgu Peynir	- Siyah Zeytin	- Süt	- Kapuska	- Makarna	- Yoğurt	- Bisküvili Pasta
27 Mart 2025 PERŞEMBE	- Simit - Top Peynir	- Yeşil Zeytin - Havuç	- Çikolata	- Elma Çayı	- Etlı Kuru Fasulye	- Pirinç Pilavı	- Cacık	- Mevsim Meyvesi
28 Mart 2025 CUMA	- Haşlama Yumurta	- Labne - Kuru Üzüm	- Siyah Zeytin	- Reçel - Süt	- Patatesli Yeşil Mercimek Yemeği	- Erişte	- Cacık	- Anne Poğaçası

*Beslenme listemiz diyetisyen tavsiyeleri ile hazırlanmaktadır

*Malzeme tedarikinde yaşanabilecek olası aksaklıklardan dolayı yemek menüsünde değişiklikler yaşanabilir.