

Seniye Hüseyin Özalp Anaokulu

ÇOCUĞUMU OKULA NASIL HAZIRLAYABİLİRİM?

Okul Başlamadan Önce:

- Unutulmamalıdır ki, tüm öğretmenler okula hazırlık ve çocukların okula uyumu konusunda gerekli donanıma sahip ve aynı zamanda öğrencilerin ve ebeveynlerinin kaygılarının farkında meslek profesyonelleridir.
- Öncelikle tüm bu yaşanan duygu ve düşüncelerin normal olduğunu bilin.
- Çocuğunuza ve kendine zaman verin.
- Bu sürecin çocuğunuz için önemli bir başlangıç olduğunu, gömleğin ilk düğmesi olduğunu unutmayın. Bu sürece zorunlu olmadıkça ameliyat, taşınma gibi yeni ve önemli şeyler eklememeye çalışın.

Okul Başlarken:

·Çocuęu duygusal olarak okula hazırlamak için; okula hazırlık, okula başlama, sınıf kuralları, okul sevgisi, öğretmen sevgisi vb. konuları içeren kitaplar okunabilir; ebeveynler okul döneminde yaşadığı komik, eğlenceli anları çocuklara anlatabilir; birlikte okul alışverişine gidilebilir, bazı şeyleri onun seçmesi sağlanabilir. Bu sırada, okulun keyifli yanlarına vurgu yapmak ancak aşırı övücü, yargılayıcı ya da abartılı ifadelerden de kaçınmak gerekir.

·Çocuk okula girmeden önce okul hakkında bilgilendirme yapılmalıdır. Çocuk okulda gününün nasıl geçeceğini, ne zaman kiminle okula gideceğini, okulda uyması gereken kuralları, ne zaman kiminle eve döneceğini, iyice anlamalıdır.

·Okula ya da öğretmene dair kaygılarınız, olumsuz düşünce ve eleştirileriniz varsa, bunu çocukla paylaşmayın ve başkasıyla konuşurken de duymasına olanak sağlamayın. Kaygı bulaşıcı bir duygudur. Ayrıca, veli okula karşı olumsuz bir tutum içerisindeyse, çocuk da bunu model alır.

Okula, öğretmenine, arkadaşlarına, okul etkinliklerine uyum sağlamada güçlükler yaşar.

Okul Başladıktan Sonra:

- Çocuğunuzu okula bırakın ve kendinizden emin bir şekilde ona «hoşça kal, iyi dersler» demeye özen gösterin. Vedalaşmayı mümkün olduğunca uzatmadan yapabilirsiniz, çocuğa da «okul güvenli bir yer» mesajını verebilirsiniz.
- Çocuğunuz okuldan döndükten sonra, okulda yaşadıkları konusunda onunla konuşun. Okula uyum ile ilgili yaşına uygun hikaye kitap okumalarına devam edin.

Psikolojik Danışman
Ahsen Tuğçe KESER